

Des animations chantantes
et des
Ateliers "chant et musique"

Pour les seniors résidant en
EHPAD ou en service
gériatrique

Les prestations sont adaptées en
fonction des besoins et souhaits
des structures accueillantes.

Les devis sont possibles sur
demande.



Contact

Marie FRANCES



06 78 46 03 92



Dans un rayon de 40 kms
autour de Rennes



marizik3@gmail.com

www.marizik.fr

Tarifs

Entre 60 à 100 €

pour une séance de 1h à 1h30

*(Frais de déplacements : 0,40€ le km,
20 premiers kms offerts)*

*Les tarifs sont ajustés à la durée de la
séance, au nombre de résidents, au nombre
de séances, ainsi qu'au lieu de la prestation.*



La vie en
musique ...



Marizik

Animation chantante

Durée de l'animation : 1h ou 1h30

Contenu de l'animation

Je propose une série de chansons plus ou moins récentes (autour d'un même thème) : de Dalida à Vianney en passant par Joe Dassin et Johnny Halliday...

Je m'accompagne au clavier, à la guitare, au ukulélé, et à la flûte traversière.

Je mets à disposition des résidents :

- carnets de chansons
- plusieurs instruments à percussion.

Le public

40 personnes âgées au maximum , accompagnées d'un ou plusieurs membres du personnel de la structure accueillante

Les objectifs

Permettre aux personnes de

- Ressentir du plaisir, de la joie
- Stimuler leur mémoire auditive
- Stimuler la coordination de leurs mouvements
- s'exprimer par la voix, les gestes, le corps
- partager avec l'autre en chantant ensemble
- Libérer leurs émotions
- Développer leur créativité

Et tant d'autres choses...

Pour un mieux-être

Atelier chant et musique

**Proposition d' un cycle de 5 à 10 ateliers
bimensuels**

Durée de l'atelier

1 heure si 2,3,ou 4 participants

1h30 si 5 à 10 participants

Contenu de l'atelier

Adapté aux envies et capacités du participant

- (Ré)Apprentissage de chansons
- Travail rythmique, avec ou sans les nombreux et variés instruments à percussion mis à disposition (djumbées avec baguettes, derbouka, chekere, tambour d'eau, ...).
- Travail d'interprétation de la chanson avec accessoires, gestuelle, etc...

Les petits" + ", avant et après ...

- Je peux aller chercher les résidents dans leur chambre

A la fin du cycle :

- Un bilan est transmis à l'équipe d'animation

-Une présentation de leur travail est envisageable
(forme à réfléchir avec les professionnels de la structure)